

**UCHWAŁA NR XXVII/201/2020  
RADY MIEJSKIEJ W SZPROTAWIE**

z dnia 29 grudnia 2020 r.

**w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego  
na lata 2021 - 2022**

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5, art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2020 r., poz. 713 i 1378), art. 1 ust. 1, art. 2 ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2020 r., poz. 685), § 1 ust. 1 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 – 2022 (Dz. U. z 2017 r., poz. 458) uchwała się co następuje:

- § 1. Przyjmuje się Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2021 – 2022 stanowiący załącznik do uchwały.
- § 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Szprotawy.
- § 3. Traci moc uchwała Nr IX/40/2015 Rady Miejskiej w Szprotawie z dnia 27 marca 2015 r. w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2015 – 2020.
- § 4. Uchwała wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2021 r. i podlega ogłoszeniu w sposób zwyczajowo przyjęty.

Przewodniczący Rady  
Miejskiej w Szprotawie

**Andrzej Stambulski**

## **Gminy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2021 -2022**

*Zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem osobistym człowieka. Ochrona praw osób z zaburzeniami psychicznymi należy do obowiązków państwa, organów administracji rządowej, samorządowej oraz instytucji do tego powołanych.*

### **I. WPROWADZENIE**

Z preambuły do ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2020 r. poz. 685) Światowa Organizacja Zdrowia WHO definiuje zdrowie psychiczne jako dobrostan, w którym jednostka realizuje swoje możliwości, potrafi poradzić sobie z różnorodnymi sytuacjami życiowymi, jest w stanie uczestniczyć w życiu społecznym oraz produktywnie pracować. Zdrowie psychiczne jest fundamentem dobrego samopoczucia i efektywnego funkcjonowania osoby w społeczeństwie. Tak więc, zdrowie psychiczne oznacza dużo więcej niż brak zaburzeń psychicznych.

Promocja zdrowia jest więc procesem zmierzającym do zachowania zdrowia. Działania promocyjne i profilaktyczne często w mniejszym lub większym stopniu zachodzą na siebie. Profilaktyka jest jedną z procedur ingerowania w rzeczywistość społeczną i świadomość kształtowania rozwoju tej rzeczywistości.

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2021-2022 dla Gminy Szprotawa oparty jest na zasadzie integracji działań, na rzecz poprawy i utrzymania zdrowia społeczności lokalnej ze szczególnym uwzględnieniem promocji zdrowia psychicznego. Głównym założeniem działań przyjętych do realizacji w ramach Programu jest umożliwienie jego adresatom zwiększenia kontroli nad zdrowiem psychicznym oraz jego polepszenie i podniesienie jakości życia. Odbywać się to będzie poprzez podnoszenie poziomu wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie korzystnego zachowania i stylów życia, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu i postaw zapobiegających ich powstawaniu, przeciwdziałanie nietolerancji, dyskryminacji i wykluczeniu osób cierpiących na zaburzenia psychiczne oraz zapewnienie dostępu do poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego.

Ochrona zdrowia może być realizowana przez różne podmioty i w różnych miejscach, począwszy od zakładów opieki zdrowotnej, poprzez szkoły, zakłady pracy, organizacje pozarządowe i społeczność lokalną. Działania na rzecz ochrony zdrowia mają więc tym większe szanse powodzenia im więcej jednostek, grup społecznych w nim uczestniczy. Przyjmuje się, że współpraca w każdej dziedzinie wymaga inicjatyw, zrozumienia i wzajemnego zainteresowania. Dlatego też w działaniach na rzecz zdrowia psychicznego liczy się każdy mieszkaniec indywidualnie oraz grupowo, rodziny, pracownicy zakładów pracy i cała społeczność lokalna. Stan zdrowia psychicznego społeczeństwa zależy w dużej mierze od tego, jaki prowadzą styl życia oraz co robią, aby swoje zdrowie zachować i chronić.

Zachowania prozdrowotne przejawiają się w skutek np. wzorów rodzinnych, tradycji, mody, przyzwyczajenia, itp. Stąd działania zawarte w Programie zostały tak sformułowane, by położyć nacisk na działania zapobiegawcze, dotyczące w szczególności profilaktyki, przeciwdziałające zachowaniu szkodliwemu dla zdrowia. Ze względu na to, że pragniemy przede wszystkim promować zdrowie i polepszać działania, skoncentrowano je głównie na placówkach oświatowych. Promowanie zdrowego stylu życia w odniesieniu do dzieci i młodzieży, szczególnie w środowisku nauczania i wychowania należy uznać za zadanie pierwszoplanowe. Jest to bowiem obowiązek dorosłych, gdyż zdrowie dzieci i młodzieży to pewien zasób i potencjał dla przyszłych pokoleń dorosłych, dla całych rodzin i następnych pokoleń. Należy również uznać, iż bardzo istotne jest również wychowanie zdrowotne, skierowane nie tylko na dzieci i młodzieży, ale i bezpośrednich opiekunów.

### **II. PODSTWA PRAWNA**

Niniejszy Program opracowany został na podstawie:

- Ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego ( Dz. U. z 2020r., poz.685 )
- Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017r w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 – 2022 ( Dz.U. z 2017r., poz.458)
- Ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej ( Dz. U. z 2020 r., poz.1876 )

- Ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2019 r., poz. 2277 z późn. zm.)
- Ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2019r., poz.852 z późn. zm.)
- Ustawy z dnia 29 lipca 2005r, o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie ( Dz.U. z 2020r., poz.218).

### III. WIELOWYMIAROWA OCENA SYTUACJI ORAZ POTRZEB W ZAKRESIE OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Podstawowym wskaźnikiem stanu zdrowia psychicznego jest rozpowszechnianie zaburzeń psychicznych, rejestrowanych w placówkach psychiatrycznej opieki zdrowotnej. Na przestrzeni trzech ostatnich lat w gminie Szprotawa wzrosła liczba zaburzeń psychicznych co stanowi wyjątkowo niepokojący trend, zważywszy na fakt olbrzymich kosztów społeczno-ekonomicznych, które z sobą niesie, nie tylko dla jednostki nim dotkniętej, ale także dla całej społeczności. Diagnoza obszaru objętego programem działań ochrony zdrowia psychicznego mieszkańców gminy Szprotawa sporządzona została w oparciu o dane statystyczne pochodzące z materiałów źródłowych.

Struktura ilościowa osób niepełnosprawnych mieszkańców gminy Szprotawa – orzeczonych ze względu na zaburzenia psychiczne w latach 2017 – 2019 - dane PZON w Żganiu.

| Symbol schorzenia   | Rok 2017 | Rok 2018 | Rok 2019 |
|---|----------|----------|----------|
| Liczba wydanych orzeczeń w tym :  | 15       | 20       | 21       |
| 01-U ( upośledzenie umysłowe)   | 6        | 7        | 10       |
| 02-P ( choroba psychiczna )   | 9        | 13       | 11       |
| Liczba wydanych orzeczeń  | Rok 2017 | Rok 2018 | Rok 2019 |
| liczba wydanych orzeczeń z podziałem na płeć i rodzaj schorzenia o symbolu 01-U / 02-P w tym: | 14       | 19       | 19       |
| Kobiety   | 8        | 8        | 11       |
| Mężczyźni   | 6        | 11       | 8        |
| Liczba wydanych orzeczeń z podziałem na miejsce zamieszkania :                                | Rok 2017 | Rok 2018 | Rok 2019 |
| Miasto  | 33       | 17       | 23       |
| Wieś  | 15       | 20       | 21       |
| Liczba wydanych orzeczeń bez względu na rodzaj schorzenia:                                    | Rok 2017 | Rok 2018 | Rok 2019 |
| liczba wydanych orzeczeń w tym :  | 569      | 569      | 559      |
| o niepełnosprawności do 16 r/ż  | 63       | 53       | 44       |
| o stopniu niepełnosprawności po 16 r/ż  | 506      | 516      | 515      |

Według danych przekazanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia oddział Województwa Lubuskiego liczba osób z terenu gminy Szprotawa objętych lekarską opieką ambulatoryjną z powodu zaburzeń psychicznych i leczenia uzależnień w latach 2017 – 2019 poniżej 18 roku życia prezentuje się następująco:

| Zakres świadczeń  | Liczba pacjentów poniżej 18 roku życia |      |      | Liczba porad/pobyków |      |      |
|---|--|------|------|----------------------|------|------|
|   | 2017                                   | 2018 | 2019 | 2017                 | 2018 | 2019 |
| Świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dzieci i młodzieży                 | 23                                     | 30   | 30   | 108                  | 130  | 145  |
| Świadczenia terapii uzależnień od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol | 3                                      | 5    | 1    | 7                    | 10   | 1    |
| Świadczenia psychiatryczne dla dzieci i młodzieży                               | 8                                      | 2    | 2    | 8                    | 2    | 2    |
| Świadczenia terapii uzależnień i współuzależnieni od alkoholu                   | 4                                      | 3    | 2    | 6                    | 5    | 6    |
| Leczenie uzależnień   | 9                                      | 5    | 3    | 49                   | 15   | 8    |
| Pozostałe zakresy w rodzaju opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień         | 3                                      | 5    | 3    | 3                    | 11   | 23   |

Według danych przekazanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia oddział Województwa Lubuskiego liczba osób z terenu gminy Szprotawa objętych lekarską opieką ambulatoryjną z powodu zaburzeń psychicznych i leczenia uzależnień w latach 2017 – 2019 w wieku 18 lat i więcej prezentuje się następująco:

| Zakres świadczeń | Liczba pacjentów w wieku 18 lat i więcej | Liczba porad/pobyków |
|------------------|--|----------------------|
|                  |  |                      |

|   |      |      |      |      |      |      |
|---|------|------|------|------|------|------|
| Świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych                          | 2017 | 2018 | 2019 | 2017 | 2018 | 2019 |
|   | 458  | 425  | 390  | 2631 | 2655 | 2855 |
| Świadczenia terapii uzależnienie i współuzależnienia od alkoholu                | 46   | 46   | 43   | 381  | 438  | 325  |
| Świadczenia psychiatryczne dla dorosłych  | 35   | 39   | 36   | 44   | 49   | 42   |
| Leczenie uzależnień   | 108  | 98   | 118  | 957  | 774  | 838  |
| Świadczenia terapii uzależnień od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol | 13   | 14   | 12   | 41   | 43   | 31   |
| Leczenie alkoholowych zespołów abstyntenckich (detoksykacja)                    | 7    | 7    | 8    | 7    | 8    | 9    |
| Pozostałe zakresy w rodzaju opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień         | 19   | 14   | 49   | 153  | 131  | 353  |

Świadczenia w rodzaju opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień w gminie Szprotawa udzielane są wyłącznie w trybie ambulatoryjnym przez dwa podmioty lecznicze na rynku publicznym.

| Jednostka organizacyjna  | Komórka organizacyjna  |
|--|--|
| NZOZ „SPEC-MED” Specjalistyczny Ośrodek Higieny i Terapii Psychicznej Szprotawa ul. Gen. W. Andresa 12-12A | - Poradnia zdrowia psychicznego<br>- Poradnia leczenia uzależnień  |
| Poradnia dla uzależnionych i ich rodzin „Pomocna Dłoń” Szprotawa ul. Krasińskiego 23                       | - Poradnia leczenia uzależnień<br>- Poradnia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych<br>- Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia |

Jak wynika z powyższego materiału źródłowego dostępność do świadczeń opieki psychiatrycznej w gminie Szprotawa jest bardzo niska.

Wśród najbardziej rozpowszechnionych problemów zdrowotnych populacji dzieci i młodzieży w grupie zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania występują również specyficzne zaburzenia rozwoju mowy i języka. W gminie Szprotawa funkcjonuje Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy prowadzący edukację dla dzieci i młodzieży z lekką niepełnosprawnością intelektualną, umiarkowaną i znaczną niepełnosprawnością intelektualną, głęboką niepełnosprawnością, niepełnosprawnością sprzężoną, autyzmem oraz zespołem Aspergera. Szczegółowe dane liczbowe zawarto w poniższej tabeli.

| Rodzaj niepełnosprawności                             | Liczba uczniów |      |      |
|---|----------------|------|------|
|   | 2017           | 2018 | 2019 |
| Lekka niepełnosprawność intelektualna                 | 14             | 22   | 16   |
| Umiarkowana i znaczna niepełnosprawność intelektualna | 42             | 38   | 37   |
| Niepełnosprawność sprzężona                           | 22             | 21   | 15   |
| Autyzm, w tym zespół Aspergera                        | 1              | 1    | 1    |
| Głęboka niepełnosprawność                             | 9              | 0    | 0    |
| Niepełnosprawność intelektualna w stopniu             | 0              | 8    | 7    |

W sytuacjach stwarzających zagrożenie dla życia i zdrowia osób z zaburzeniami psychicznymi Ośrodek Pomocy Społecznej w Szprotawie realizuje na podstawie ustawy o pomocy społecznej działania zapobiegawcze. Polegają one głównie na kierowaniu osób chorych do domów pomocy społecznej odpowiedniego typu i świadczenie w miejscu zamieszkania / pobytu specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

| Liczba umieszczonych w DPS dla osób chorych psychicznie | 2017 | 2018 | 2019 |
|---|------|------|------|
| kobiety:  | 1    | 1    | 1    |
| mężczyźni:  | 7    | 7    | 8    |

Potrzeby społeczne w zakresie zdrowia psychicznego na terenie gminy Szprotawa realizowane są również w Warsztatach Terapii Zajęciowej w Wiechlicach, zapewniając osobom z dysfunkcją intelektualną ze stopniem znacznym i umiarkowanym szeroko rozumianą rehabilitację, zmierzającą do wyrobienia zaradności życiowej i sprawności psychofizycznej, jak również rozwijania podstawowych umiejętności zawodowych. Dane dotyczące uczestników obrazuje poniższa tabela.

| Liczba osób z zaburzeniami psychicznymi uczestniczących w WTZ : | 2017 | 2018 | 2019 |
|---|------|------|------|
|   | 12   | 13   | 14   |

Od 2019 roku na terenie gminy Szprotawa działa powiatowy środowiskowy dom samopomocy ( ŚDS ). Środowiskowy Dom Samopomocy przeznaczony jest dla 20 osób niepełnosprawnych intelektualnie i przewlekle chorych psychicznie. Placówka świadczy usługi w ramach pracowni kulinarnej, komputerowo – multimedialnej oraz plastycznej i rękodzieła artystycznego.

W dzisiejszych czasach, kiedy zaburzenia psychiczne (takie jak nerwice i depresje) figurują na liście chorób cywilizacyjnych – nie powinniśmy bagatelizować żadnych symptomów ze strony naszego układu nerwowego. Dlatego tak ważna dla zdrowia psychicznego jest profilaktyka. To przede wszystkim wiedza na temat zaburzeń i chorób psychicznych, która pozwala lepiej zrozumieć, co dzieje się z nami i z otoczeniem. To także informacje na temat diety, która powinna obfitować w składniki niezbędne do prawidłowego rozwoju układu nerwowego. To wreszcie nauka radzenia sobie ze stresem, którego w dzisiejszych czasach nie sposób uniknąć.

W odniesieniu do zaspokojenia potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi ważnym jest podjęcie efektywnych lokalnych działań w tym zakresie poprzez:

- promocję zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym,
- poprawę dostępu do informacji na temat świadczeń opieki zdrowotnej i innych form pomocy i wsparcia w środowisku,
- zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym,
- upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego,
- przeciwdziałanie nietolerancji, dyskryminacji i wykluczeniu osób z zaburzeniami psychicznymi,
- prowadzenie kampanii informacyjnych o zagrożeniach dla zdrowia psychicznego, skierowanych odpowiednio do grup docelowych,
- wspieranie działań na rzecz ograniczania spożywania alkoholu i środków psychoaktywnych wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

#### **IV. ADRESACI**

Według szacunków Światowej Organizacji Zdrowia ( WHO ) choroby psychiczne aktualnie są jednym z najpoważniejszych problemów zdrowotnych występujących w populacji europejskiej. Szacuje się, że tylko w samej Europie co trzeci dorosły doświadcza w ciągu roku przynajmniej jeden rodzaj choroby psychicznej.

Program adresowany jest do wszystkich mieszkańców gminy Szprotawa, a zwłaszcza osób chorych psychicznie, upośledzonych umysłowo i wykazujących inne zakłócenia czynności psychicznych oraz ich rodzin.

Adresatami programu są także osoby i instytucje, które zajmują się promocją i profilaktyką zdrowia psychicznego, a także odpowiadają za zapewnienie potrzebującym właściwych form wsparcia.

#### **V. ZESTAWIENIE CELÓW OGÓLNYCH I SZCZEGÓŁOWYCH DLA PRROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO**

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego w Szprotawa na lata 2021 – 2022 określa podstawowe kierunki działań mających na celu ograniczenie występowania zagrożeń dla zdrowia, poprawę jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin oraz zapewnienie dostępności do niezbędnych form pomocy.

##### **Cele główne w zakresie promocji programu ochrony zdrowia psychicznego:**

1. Promocja zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym.
2. Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

##### **Cele szczegółowe w zakresie promocji programu ochrony zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym:**

1. Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

4. Organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego.

**Cele szczegółowe w zakresie zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej:**

1. Upowszechnianie środowiskowego modelu psychicznego opieki zdrowotnej.

2. Upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego.

3. Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi.

4. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

**VI. SPOSÓB REALIZACJI**

| Cele i zadania   | Podmioty odpowiedzialne  |
|--|--|
| <p><b>Cel główny 1:</b> Promocja zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym</p>   |  |
| <p><b>Cel szczegółowy:</b> Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu</p>  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>●Prowadzenie kampanii informacyjnej o zagrożeniach dla zdrowia psychicznego, skierowanych do dzieci i młodzieży.</li> <li>●Prowadzenie działań z zakresu promocji i zapobiegania problemom zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży.</li> <li>●Prowadzenie wczesnej diagnostyki i interwencji w zaburzeniach rozwoju u dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Szkoły Podstawowe w Gminie Szprotawa,</li> <li>● Poradnia Zdrowia Psychicznego w Szprotawie,</li> <li>● Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Szprotawie,</li> <li>● Przychodnie Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Szprotawie</li> <li>● Organizacje Pozarządowe.</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>●Szersze uwzględnienie zagrożeń związanych z ryzykiem wystąpienia zaburzeń psychicznych u osób nadużywających alkoholu lub z innymi uzależnieniami.</li> <li>●Organizowanie prelekcji, pogadarek z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego.</li> <li>●Organizowanie spotkań dla uczniów szkół podstawowych o charakterze poznawczym.</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szprotawie</li> <li>● Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Szprotawie,</li> <li>● Ośrodek Pomocy Społecznej w Szprotawie,</li> <li>● SP z tereny Gminy Szprotawa.</li> </ul>        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>●Podniesienie świadomości środowiska lokalnego na temat promocji zdrowia psychicznego poprzez umieszczenie</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● OPS w Szprotawie,</li> <li>● Urząd Miejski w Szprotawie</li> <li>● Szkoły Podstawowe w Gminie</li> </ul>  |

|   |  |
|---|--|
| plakatów oraz ulotek w miejscach ogólnie dostępnych.  | Szprotawa <ul style="list-style-type: none"> <li>● KIS w Szprotawie,</li> <li>● Przychodnie Rodzinne Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Szprotawie</li> <li>● Przychodnia Zdrowia Psychicznego w Szprotawie.</li> </ul>   |
| <b>Cel szczegółowy:</b> Zapobieganie zaburzeniom psychicznym oraz organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego   |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>●Kierowanie na badania dzieci i młodzieży u których występują zaburzenia zachowania oraz istnieje zagrożenie wystąpienia zaburzeń psychicznych do poradni psychologiczno-pedagogicznej.</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Szkoły Podstawowe w Gminie Szprotawa</li> <li>● Ośrodek Szkolno – Wychowawczy w Szprotawie</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>●Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi, kierowanie do poradni zdrowia psychicznego.</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Przychodnie Rodzinne Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Szprotawie</li> </ul>  |
| <b>Cel szczegółowy:</b> Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● Organizowanie wsparcia mającego na celu ogólne usprawnienie, rozwijanie umiejętności obejmujących czynności życia codziennego, poprawę kondycji psychicznej i fizycznej.</li> <li>● Organizowanie grup wsparcia dla rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Urząd Miejski w Szprotawie,</li> <li>● OPS w Szprotawie,</li> <li>● Poradnia Zdrowia Psychicznego</li> <li>● Poradnia dla uzależnionych i ich rodzin,, Pomocna Dłoń”</li> </ul>   |
| <b>Cel główny 2:</b> Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym  |  |
| <b>Cel szczegółowy:</b> Upowszechnianie środowiskowego modelu psychicznego opieki zdrowotnej.   |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>●Współpraca ze służbami opieki psychiatrycznej.</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 105 Szpital Wojskowy w Żarach – oddział psychiatryczny,</li> <li>● NZOZ Specjalistyczny Ośrodek Higieny i Terapii Psychiczej „SPEC-MED” filia Szprotawa,</li> <li>● Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Szprotawie,</li> <li>● NZOZ Ośrodek Terapeutyczny „Profil” filia Żagań,</li> <li>●Poradnia dla uzależnionych i ich rodzin „ Pomocna dłoń” w Szprotawie.</li> </ul> |
| <b>Cel szczegółowy: Upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego</b>  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>●Organizowanie specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi,</li> <li>● Kierowanie do Domów Pomocy Społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi i psychicznie chorych,</li> <li>● Kierowanie na Komisję do spraw orzekania o niepełnosprawności,</li> <li>● Kierowanie na Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ośrodek Pomocy Społecznej w Szprotawie</li> </ul>   |
| <b>Cel szczegółowy: Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi</b>   |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>●Kierowanie osób z zaburzeniami psychicznymi do PUP w Szprotawie w celu kontaktu z</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ośrodek Pomocy Społecznej w Szprotawie</li> </ul>   |

|   |   |
|---|---|
| <p>pośrednikiem pracy i uzyskania informacji na temat możliwości ubiegania się o: sfinansowanie kosztów szkolenia i przekwalifikowania osoby niepełnosprawnej, uczestnictwa w instrumentach i usługach rynku pracy określonych w ustawie o rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych, udzielanie środków na podjęcie działalności gospodarczej,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●Kierowania osób do PCPR w Żaganiu w celu uzyskania dofinansowania do turnusów rehabilitacyjnych ze środków PEFRON,</li> <li>● Kierowanie osób na Komisję do spraw orzekania o niepełnosprawności w Żaganiu w celu uzyskania orzeczenia o stopniu niepełnosprawności.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●Poradnia Zdrowia Psychicznego w Szprotawie</li> <li>● Zakład Aktywizacji Zawodowej w Szprotawie</li> <li>●Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Szprotawie</li> <li>● Warsztaty Terapii Zajęciowej w Wiechlicach</li> </ul> |
|---|---|

## VII. FINANSOWANIE I ZARZĄDZANIE PROGRAMEM

### ŹRÓDŁO FINASOWANIA:

- środki własne gminy Szprotawa,
- środki własne realizatorów zadań,
- środki pozabudżetowe,
- środki NFZ w ramach zawartych kontraktów.

### PODMIOT KOORDYNUJĄCY:

Ośrodek Pomocy Społecznej w Szprotawie

## VIII. PODMIOTY UCZESTNICZĄCE:

- Urząd Miejski w Szprotawie,
- Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szprotawie,
- Szkoły Podstawowe z terenu Gminy Szprotawa,
- Poradnia Zdrowia Psychicznego w Szprotawie,
- Przychodnie Rodzinne Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Szprotawie,
- Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Szprotawie,
- Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie,
- Stowarzyszenia i Organizacje Pozarządowe działające na terenie Gminy Szprotawa,
- Poradnia dla uzależnionych i ich rodzin „Pomocna dłoń” w Szprotawie.

## X. PODSUMOWANIE

Proponowany program zawiera priorytety promocji zdrowia psychicznego i wyznacza kierunki w zakresie poprawy stanu zdrowia psychicznego mieszkańców oraz zaspokajania ich potrzeb zdrowotnych. Zakłada ograniczenie i likwidację przyczyn powodujących zaburzenia psychiczne poprzez profilaktykę zdrowotną, edukację społeczną oraz wspieranie zdrowia psychicznego. Program nie ma charakteru jednorazowego jest to koncepcja długoterminowa, zintegrowanych i systematycznych działań. W odczuciu społecznym często chorzy psychicznie są traktowani gorzej niż inni, przede wszystkim jeśli chodzi o prawo do pracy i zatrudniania oraz poszanowania godności osobistej. Liczne obserwacje dowodzą, że dyskryminacja utrudnia powrót do zdrowia i odzyskania pozycji społecznej. Brak wiedzy na temat chorób psychicznych skutkuje brakiem tolerancji, strachem, dyskryminacją osoby chorej i jej izolacją społeczną. Istotnym czynnikiem powodzenia Programu, podobnie jak w każdej działalności społecznej realizowanej na poziomie lokalnym, jest jego akceptacja w społeczeństwie. Widoczność społeczna podejmowanych działań i ich efektów winna stać się elementem życia społeczności. Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2021 – 2022 to szansa na rozwój form wsparcia psychicznego i możliwość zwrócenia uwagi na problemy osób dotkniętych chorobami natury psychicznej żyjących na terenie gminy.